

# Proefexamen F - Kennistoets allround nagelstyling 2026

Examenperiode: Proefexamens

---

Het proefexamen bestaat uit 50 multiple choice vragen en is een afspiegeling van het echte examen. Telkens zijn drie antwoorden gegeven, waarvan 1 antwoord het juiste of het beste is. Iedere vraag weegt even zwaar en telt mee als 1 punt.

Succes!

**Aantal vragen:** 50

**In totaal zijn 50 punten voor deze toets te behalen, 35 punten zijn nodig om voor de toets te slagen.**

- 1 Wat is één van de belangrijkste functies van de huid binnen het menselijk lichaam?**
  - a. Het versterken van het skelet.
  - b. Het stimuleren van nagelgroei.
  - c. Het beschermen van het lichaam tegen schadelijke micro-organismen.
  
- 2 Welke functie heeft de nagelplaat met betrekking tot de anatomie van de vingertop?**
  - a. Het voorzien van voedingsstoffen aan de nagelmatrix.
  - b. Het reguleren van de temperatuur van de vingertoppen.
  - c. Het beschermen van de onderliggende structuren van de vingertop.
  
- 3 Wat wordt bedoeld met de cuticula binnen de nagelanatomie?**
  - a. Een onderdeel van het botsysteem.
  - b. Dode huidcellen die vastzitten aan de nagelplaat.
  - c. Levend weefsel dat zorgt voor nagelgroei.
  
- 4 Wat is de belangrijkste functie van het Eponychium?**
  - a. Het beschermen van de nagelmatrix tegen bacteriën en vuil.
  - b. Het vormen van de nagelstructuur.
  - c. Het versnellen van de groei van de nagelplaat.
  
- 5 Welke beschrijving past het best bij de nagelmatrix?**
  - a. Het zichtbare, harde deel van de nagel.
  - b. De huid die zich onder de nagelplaat bevindt.
  - c. Het deel waar nieuwe nagelcellen worden aangemaakt.
  
- 6 Wat wordt bedoeld met de lunula in de nagelanatomie?**
  - a. De vrije rand van de nagel.
  - b. De huid rondom de nagelplaat.
  - c. Het witte, halvemaanvormige gedeelte aan de basis van de nagel.

- 7 Wat is één van de functies van de subcutis ( onderhuid )?**
- a. Het produceren van keratine voor nagelgroei.
  - b. Het aansturen van de nagelgroei.
  - c. Het bieden van isolatie en bescherming tegen kou.
- 8 Wat is het hyponychium?**
- a. De plaats waar de nagel groeit.
  - b. De nagelriem rondom de nagelplaat.
  - c. De huid onder de vrije rand van de nagel die bescherming biedt tegen invloeden van buitenaf.
- 9 Welke structuren bevinden zich in de lederhuid (dermis)?**
- a. Botstructuren.
  - b. Spierweefsel.
  - c. Bloedvaten en zenuwen.
- 10 Wat is de belangrijkste functie van bloedvaten in de huid?**
- a. Het direct veranderen van de huidskleur.
  - b. Het aanvoeren van zuurstof en voedingsstoffen naar de huidcellen.
  - c. Het verharden van de huidstructuur.
- 11 Welke kenmerken duiden het meest op een onychomycose van de nagel?**
- a. Een gladde, glanzende nagelplaat zonder verkleuring.
  - b. Een verkleurde, verdikte en brokkelige nagelplaat.
  - c. Een dunne, flexibele en sterke nagel.
- 12 Wat is de meest waarschijnlijke oorzaak van een subunguaal hematoom (blauwe nagel)?**
- a. Een microbiële infectie van de nagelplaat.
  - b. Trauma of kneuzing waarbij bloed onder de nagel ontstaat.
  - c. Een allergische reactie op nagelproducten.

- 13 Hoe kan nagelpsoriasis het best worden geclassificeerd?**
- a. Als een schimmelinfectie van de nagel.
  - b. Als een chronische huidaandoening die ook de nagels kan aantasten.
  - c. Als een bacteriële infectie van de nagelwal.
- 14 Putjes (pitting) in de nagelplaat zijn vaak een indicatie van welke onderliggende aandoening?**
- a. Een optimale nagelgezondheid.
  - b. Psoriasis.
  - c. Een tekort aan calcium.
- 15 Wat wordt bedoeld met onycholyse?**
- a. Er is bacterievorming zichtbaar.
  - b. Een versnelde groei van de nagel.
  - c. Het loslaten van de nagelplaat van het nagelbed.
- 16 Wat wordt in de praktijk bedoeld met de term “kalknagel”?**
- a. Een harde, gezonde nagel met een sterke structuur.
  - b. Een nagel die is aangetast door een schimmelinfectie.
  - c. Een dunne en broze nagel zonder infectie
- 17 Welke micro-organismen kunnen verantwoordelijk zijn voor het ontstaan van nagel- en huidinfecties?**
- a. Alleen bacteriën.
  - b. Alleen schimmels.
  - c. Zowel bacteriën als schimmels.
- 18 Wat is de juiste handelswijze voor een nagelstylist bij vermoeden van een nagelziekte of infectie?**
- a. De behandeling uitvoeren zoals gebruikelijk.
  - b. De klant doorverwijzen naar een arts of specialist.
  - c. De nagel camoufleren met kunstproduct.

- 19 Welke van de onderstaande aandoeningen wordt meestal veroorzaakt door een bacteriële infectie rondom de nagel?**
- a. Onychomycose.
  - b. Nagelpsoriasis.
  - c. Paronychia.
- 20 Waarom wordt het afgeraden om een nagelbehandeling uit te voeren op een nagel met een (mogelijke) infectie?**
- a. Omdat de nagelplaat hierdoor sneller zal verharderen.
  - b. Omdat er een verhoogd risico is op verspreiding van micro-organismen naar andere nagels of materialen.
  - c. Omdat dit kan leiden tot een verbeterde hechting van het product.
- 21 Wat is het primaire doel van het gebruik van een buffer tijdens een nagelbehandeling?**
- a. Het egaliseren en gladmaken van de nagelplaat.
  - b. Het aanbrengen van kleur op de nagel.
  - c. Het inkorten van de vrije rand van de nagel.
- 22 Waarom is het belangrijk om nagellak of gelpolish in dunne lagen aan te brengen?**
- a. Om sneller een dekkend resultaat te verkrijgen.
  - b. Om een onregelmatig effect te creëren.
  - c. Om een gelijkmatige uitharding en betere hechting te bevorderen.
- 23 Wat is het doel van het ontvetten van de nagelplaat voorafgaand aan een behandeling?**
- a. Het versnellen van de behandeltijd.
  - b. Het optimaliseren van de hechting van het product aan de nagelplaat.
  - c. Het verminderen van de natuurlijke glans van de nagel.
- 24 Welke factor kan leiden tot een verminderde hechting van kunstproduct op de natuurlijke nagel?**
- a. Aanwezigheid van vet of vocht op de nagelplaat.
  - b. Het aanbrengen van dunne productlagen.
  - c. Een correcte voorbereiding van de nagelplaat.

- 25 Wat is de juiste handelswijze wanneer er sprake is van lifting van het kunstproduct?**
- a. Het probleem negeren en de behandeling vervolgen.
  - b. Het gelifte product volledig verwijderen.
  - c. Het aanbrengen van een extra laklaag over de lifting.
- 26 Een klant heeft kleine, nauwelijks zichtbare beschadigingen rondom de nagelriem. Wat is in dit geval het grootste hygiënische risico tijdens de behandeling?**
- a. Snellere nagelgroei.
  - b. Verminderde producthechting.
  - c. Verhoogde kans op binnendringen van micro-organismen.
- 27 Een nagelstylist reinigt haar instrumenten alleen met water na gebruik. Waarom is dit onvoldoende volgens hygiënerichtlijnen?**
- a. Water verwijdert geen zichtbaar vuil.
  - b. Water veroorzaakt beschadiging van instrumenten.
  - c. Micro-organismen worden niet effectief gedood zonder desinfectie.
- 28 Tijdens het vijlen ontstaat zichtbaar veel stof. Welke maatregel is het meest effectief om gezondheidsrisico's op lange termijn te beperken?**
- a. Gebruik maken van afzuiging in combinatie met persoonlijke bescherming.
  - b. Sneller werken om blootstelling te verkorten.
  - c. Alleen na afloop schoonmaken.
- 29 Een werkplek is visueel schoon, maar niet gedesinfecteerd. Wat wordt hierbij vaak onterecht gedacht?**
- a. Dat desinfectie alleen nodig is bij zichtbaar vuil.
  - b. Dat bacteriën alleen op materialen zitten.
  - c. Dat schoon en veilig hetzelfde is.
- 30 Wat is het belangrijkste doel van ergonomisch werken binnen de nagelbranche?**
- a. Het verhogen van de werksnelheid.
  - b. Het verbeteren van klantcomfort.
  - c. Het voorkomen van fysieke overbelasting en beroepsklachten.

- 31 Een nagelstylist ervaart regelmatig tintelingen in de pols. Waar wijst dit in de context van Arbo-richtlijnen het meest op?**
- a. Overbelasting door een verkeerde werkhouding of repetitieve bewegingen.
  - b. Allergische reactie op producten.
  - c. Onvoldoende ventilatie.
- 32 Een nagelstylist merkt een sterke chemische geur maar werkt door. Wat is volgens Arbo-richtlijnen de juiste actie?**
- a. Negeren, dit hoort bij het werk.
  - b. Direct zorgen voor betere ventilatie of de bron aanpakken.
  - c. Een raam openen na de behandeling.
- 33 Wat is het grootste risico van stof dat zich ophoopt op de werkplek?**
- a. Inademing en verspreiding van schadelijke deeltjes.
  - b. Langzamer werken.
  - c. Slechter zicht.
- 34 Waarom is persoonlijke hygiëne van de nagelstylist ook een Arbo-onderdeel?**
- a. Omdat het direct invloed heeft op veiligheid en gezondheid van zowel stylist als klant.
  - b. Alleen voor uitstraling.
  - c. Arbo is alleen voor ziekte relevant.
- 35 Wat is de meest duurzame keuze binnen een nagelstudio?**
- a. Herbruikbare materialen correct reinigen en desinfecteren.
  - b. Altijd wegwerpmaterialen gebruiken.
  - c. Producten in grote hoeveelheden weggooien.
- 36 Een nagelstylist werkt zonder pauzes en in een statische houding. Welk risico is hierbij het meest relevant?**
- a. Ontwikkeling van chronische lichamelijke klachten.
  - b. Verminderde kwaliteit van het eindproduct.
  - c. Snellere vermoeidheid van de klant.

- 37 Wat is het verschil tussen reinigen en desinfecteren?**
- Desinfecteren is alleen nodig bij zichtbaar vuil en reinigen doe je altijd.
  - Reinigen verwijdert vuil, desinfecteren doodt micro-organismen.
  - Er is geen verschil.
- 38 Waarom is het belangrijk om afval te scheiden in een nagelstudio?**
- Voor een nettere werkplek.
  - Om kosten te besparen op producten.
  - Om milieubelasting te verminderen en volgens regelgeving te werken.
- 39 Een klant niest tijdens de behandeling zonder haar hand voor de mond te houden. Wat is de juiste professionele reactie?**
- Hygiënemaatregelen nemen en indien nodig materialen vervangen.
  - Doorgaan met de behandeling zonder aanpassing.
  - De behandeling direct stoppen.
- 40 Waarom is ventilatie alleen vaak niet voldoende bij intensief gebruik van chemische producten?**
- Omdat producten geurloos zijn.
  - Omdat ventilatie geen invloed heeft op luchtkwaliteit.
  - Omdat lokale afzuiging nodig is om dampen direct bij de bron af te voeren.
- 41 Een klant komt na drie weken terug met zichtbare uitgroei en lichte lifting. Wat is het meest correcte advies?**
- De lifting zorgvuldig verwijderen en de nagels opnieuw opbouwen waar nodig.
  - De oude set volledig laten zitten en alleen opvullen.
  - Alleen een nieuwe kleurlaag aanbrengen.
- 42 Een klant gebruikt haar nagels regelmatig als hulpmiddel (bijvoorbeeld om dingen open te maken). Wat is het meest professionele advies?**
- Dit heeft geen invloed op kunstnagels.
  - Dit kan schade veroorzaken en moet worden afgeraden.
  - Alleen bij lange nagels is dit een probleem.

- 43 Wat is de belangrijkste reden om een nabehandeling (opvullen) tijdig uit te voeren?**
- a. Om de balans en stevigheid van de nagel te behouden.
  - b. Omdat het product anders verkleurt.
  - c. Voor een mooi uiterlijk.
- 44 Waarom is het geven van persoonlijk afgestemd advies belangrijk in de nagelbranche?**
- a. Omdat elke klant verschillende nagels en leefomstandigheden heeft.
  - b. Alleen voor klanttevredenheid.
  - c. Voor een snellere behandeling.
- 45 Wat is een belangrijk advies bij huishoudelijk werk voor klanten met kunstnagels?**
- a. Geen speciale maatregelen nodig.
  - b. Nagels korter vijlen na het schoonmaken.
  - c. Handschoenen dragen om contact met water en chemicaliën te beperken.
- 46 Een klant komt structureel te laat op afspraken. Wat is de meest professionele aanpak?**
- a. De klant aanspreken op het gedrag en de salonregels duidelijk communiceren.
  - b. De afspraak automatisch verlengen.
  - c. De klant blijven behandelen zonder dit te benoemen.
- 47 Waarom is het belangrijk om algemene voorwaarden te hanteren in een salon?**
- a. Om duidelijkheid te geven over afspraken, annuleringen en verantwoordelijkheden.
  - b. Alleen voor belastingdoeleinden.
  - c. Dit is alleen belangrijk voor grotere bedrijven.
- 48 Waarom is het belangrijk om klantgegevens zorgvuldig vast te leggen?**
- a. Voor continuïteit, persoonlijk advies en het signaleren van bijzonderheden.
  - b. Voor marketing.
  - c. Alleen voor de administratie.

**49** **Waarom is prijsbepaling belangrijk binnen salonmanagement?**

- a. Alleen om klanten aan te trekken.
- b. Om kosten, tijd en marktpositie in balans te houden.
- c. Alleen om winst te maken.

**50** **Een klant is ontevreden over de behandeling. Wat is de meest professionele reactie?**

- a. Luisteren, serieus nemen en samen naar een passende oplossing zoeken.
- b. De klacht negeren.
- c. De klant de schuld geven.

Dit is het einde van de toets.

TCI wenst u een fijne dag!

Naam:		Handtekening:
Datum:	- -	Geboortedatum:
	- -	
Examenperiode: Proefexamens - Vragen: Proefexamen F - Kennistoets allround nagelstyling 2026		

Het proefexamen bestaat uit 50 multiple choice vragen en is een afspiegeling van het echte examen. Telkens zijn drie antwoorden gegeven, waarvan 1 antwoord het juiste of het beste is. Iedere vraag weegt even zwaar en telt mee als 1 punt.

Succes!

- 1      A      B      C  
1 pt.
- 2      A      B      C  
1 pt.
- 3      A      B      C  
1 pt.
- 4      A      B      C  
1 pt.
- 5      A      B      C  
1 pt.
- 6      A      B      C  
1 pt.
- 7      A      B      C  
1 pt.
- 8      A      B      C  
1 pt.
- 9      A      B      C  
1 pt.
- 10     A      B      C  
1 pt.
- 11     A      B      C  
1 pt.
- 12     A      B      C  
1 pt.
- 13     A      B      C  
1 pt.
- 14     A      B      C  
1 pt.
- 15     A      B      C  
1 pt.
- 16     A      B      C  
1 pt.
- 17     A      B      C  
1 pt.
- 18     A      B      C  
1 pt.
- 19     A      B      C  
1 pt.

- 20     A      B      C  
1 pt.
- 21     A      B      C  
1 pt.
- 22     A      B      C  
1 pt.
- 23     A      B      C  
1 pt.
- 24     A      B      C  
1 pt.
- 25     A      B      C  
1 pt.
- 26     A      B      C  
1 pt.
- 27     A      B      C  
1 pt.
- 28     A      B      C  
1 pt.
- 29     A      B      C  
1 pt.
- 30     A      B      C  
1 pt.
- 31     A      B      C  
1 pt.
- 32     A      B      C  
1 pt.
- 33     A      B      C  
1 pt.
- 34     A      B      C  
1 pt.
- 35     A      B      C  
1 pt.
- 36     A      B      C  
1 pt.
- 37     A      B      C  
1 pt.
- 38     A      B      C  
1 pt.

- 39**    A    B    C  
1 pt.
- 40**    A    B    C  
1 pt.
- 41**    A    B    C  
1 pt.
- 42**    A    B    C  
1 pt.
- 43**    A    B    C  
1 pt.
- 44**    A    B    C  
1 pt.
- 45**    A    B    C  
1 pt.
- 46**    A    B    C  
1 pt.
- 47**    A    B    C  
1 pt.
- 48**    A    B    C  
1 pt.
- 49**    A    B    C  
1 pt.
- 50**    A    B    C  
1 pt.

Dit is het einde van de toets.

TCI wenst u een fijne dag!

## Uitwerking van het antwoord

---

1. C  
1 pt.

2. C  
1 pt.

3. B  
1 pt.

4. A  
1 pt.

5. C  
1 pt.

6. C  
1 pt.

7. C  
1 pt.

8. C  
1 pt.

9. C  
1 pt.

10. B  
1 pt.

11. B  
1 pt.

12. B  
1 pt.

13. B  
1 pt.

14. B  
1 pt.

15. C  
1 pt.

16. B  
1 pt.

17. C  
1 pt.

18. B  
1 pt.

19. C  
1 pt.

20. B  
1 pt.

21. A  
1 pt.

22. C  
1 pt.

23. B  
1 pt.

24. A  
1 pt.

25. B  
1 pt.

26. C  
1 pt.

27. C  
1 pt.

28. A  
1 pt.

29. C  
1 pt.

30. C  
1 pt.

31. A  
1 pt.

32. B  
1 pt.

33. A  
1 pt.

34. A  
1 pt.

35. A  
1 pt.

36. A  
1 pt.

37. B  
1 pt.

38. C  
1 pt.

39. A  
1 pt.

40. C  
1 pt.

**41.** A  
1 pt.

**42.** B  
1 pt.

**43.** A  
1 pt.

**44.** A  
1 pt.

**45.** C  
1 pt.

**46.** A  
1 pt.

**47.** A  
1 pt.

**48.** A  
1 pt.

**49.** B  
1 pt.

**50.** A  
1 pt.

## Cesuur

Behaalde punten	Cijfer
50	10
49	10
48	9
47	9
46	9
45	9
44	8
43	8
42	8
41	7
40	7
39	7
38	6
37	6
36	6
35	6
34	5
33	5
32	5
31	5
30	5
29	5
28	5
27	4
26	4
25	4
24	4
23	4
22	4
21	4
20	4
19	3
18	3

17	3
16	3
15	3
14	3
13	3
12	3
11	2
10	2
9	2
8	2
7	2
6	2
5	2
4	2
3	1
2	1
1	1
0	1

